

Tanzen für ein besseres Körpergefühl

Urdorf Sechstklässlerinnen trainieren im Ferienspass-Projekt Ausstrahlung und Selbstsicherheit

VON SENADA HARALCIC (TEXT UND FOTO)

Die vier Mädchen kommen ganz schön ins Schwitzen. Noch sind die Choreografien recht einfach, doch der Schwierigkeitsgrad steigert sich ständig. Konzentriert beobachten die Sechstklässlerinnen die Bewegungen der Tanzlehrer, versuchen, die Anweisungen umzusetzen. Sie sind mit Begeisterung bei der Sache.

Was die Mädchen am Wochenende in der Tanz-Fabrik in Urdorf absolvieren, ist der Showdance-Tanzkurs im Rahmen des Urdorfer Ferienspass-Projekts. «Die Mädchen sollen lernen, mit ihrem Körper bewusster umzugehen», sagt Tanzlehrerin Bea Hofmann. Die 34-jährige Urdorferin tanzt seit ihrem 16. Lebensjahr, seit sieben Jahren in der «Tanz-Fabrik».

Ausstrahlung und Selbstsicherheit

Hofmann liegt dieses Projekt besonders am Herzen. «Mir ist aufgefallen, dass sich das Körpergefühl bei den Jugendlichen in den letzten Jahren verschlechtert hat. Dagegen sollte man etwas unternehmen.» Es sei

«Das Körpergefühl bei den Jugendlichen hat sich in den letzten Jahren verschlechtert.»

Bea Hofmann, Tanzlehrerin

wichtig, dass die Schülerinnen aus sich heraus kommen würden. Ausstrahlung und Selbstsicherheit seien beim Showdance das Wichtigste. «Ei-



Ein gutes Gleichgewichtsgefühl und eine selbstsichere Ausstrahlung sind beim Showdance wichtig.

ne aufrechte Haltung und Selbstbewusstsein sind zum Beispiel auch bei Bewerbungsgesprächen sehr wichtig», sagt Hofmann und lächelt ihre Tanzschülerinnen herzlich an.

Auch Sam Fischer ist mit von der Partie. Der Breakdancer unterstützt seine Kollegin Bea Hofmann bei diesem Projekt und hat sichtlich Freude am Unterrichten. Mit viel Lob während der Übungen ermutigt er die Schülerinnen. Dabei beobachtet und korrigiert er jedes einzelne Mädchen, damit die Schritte auch richtig sitzen.

Andrea Köbeli Jah stattet dem Tanzkurs ebenfalls einen Besuch ab. Sie kommt im Auftrag der politischen Gemeinde Urdorf. «Den Ferienspass für die Schüler aus Urdorf gibt es nun schon seit neun Jahren, seit sechs Jahren arbeiten wir mit der «Tanz-Fabrik» Urdorf.»

Nebst dem Tanzkurs würden noch viele andere Veranstaltungen organisiert, sagt Köbeli Jah, während die Schülerinnen im Hintergrund ihre Schritte üben. «Village Stuff Young» sei beispielsweise eine dieser Veranstaltungen; sie findet alle zwei Jahre

im Embrisaal in Urdorf statt: «Es geht darum, den Jugendlichen etwas zu bieten.» Jugendentale aus dem Limmattal dürfen bei dieser Veranstaltung ihr Können einem breiten Publikum zeigen, und vielleicht wird bei solchen Projekten das Interesse von zukünftigen Nachwuchstänzern erst richtig geweckt.

[az](#) ausserdem zum Thema

Weitere Fotos vom Urdorfer Ferienspass auf www.limmattalerzeitung.ch

Nachrichten

Würenlos Töfffahrer

ausserorts mit 122 km/h

Bei einer Geschwindigkeitskontrolle im Ausserortsbereich der Hauptstrasse in Würenlos ist der Kantonspolizei Aargau gestern Morgen ein Töfffahrer mit 122 Stundenkilometern in die Radarfalle getappt. Wie die Kapo mitgeteilt hat, musste der 61-jährige Schweizer aus dem Kanton Zürich den Führerausweis auf der Stelle abgeben. Er wurde ausserdem verurteilt. Mit einem Führerausweisentzug durch das Strassenverkehrsamt rechnen müssen ausserdem ein Autofahrer, der mit 114 Stundenkilometern unterwegs war, und zwei weitere Motorradfahrer, die mit 117 beziehungsweise 119 Stundenkilometern geblitzt wurden. (AZ)

Uitikon Budgetvergleich: besseres Ergebnis

Die Aufwendungen und Erträge der laufenden Rechnung 2012 der Gemeinde Uitikon entwickeln sich – von einzelnen Bereichen ausgenommen – budgetkonform. Das teilt der Gemeinderat nach dem Budgetvergleich nach Abschluss des ersten Semesters mit. Es zeichne sich ausserdem ein tieferer Aufwandüberschuss ab, so der Gemeinderat weiter: Während in der Jahresrechnung 2012 rund 1,91 Millionen Franken budgetiert waren, beläuft sich der Aufwandüberschuss mit Buchungsstand per Ende Juni und unter Berücksichtigung verschiedener Mehr- und Minderaufwendungen auf einen Betrag von rund 1,64 Millionen. (AZ)

INSERAT

Hier
das Regionalprogramm.

Hier
das Wunschprogramm.

Spannung bis zur letzten

Hier
die Top-News.

Hier
auf die Schnelle.